

# Speiseplan Dezember 2018

## Grundschule Schulzendorf (18)



\* Speiseplan enthält  
ausgewählte Bioprodukte  
kontrolliert durch die  
DE-ÖKO-070



### 1. Woche vom 03.12. - 07.12.2018

Mo	I	Vanillemilchnudeln mit Erdbeeren <sup>13,19</sup>	709kcal,35gE,24gF,101gK
	II	Putengulasch mit Mischgemüse, Salzkart. <sup>13,18,20,21</sup>	727kcal,35gE,20gF,91gK
Di	I	Jagdwurstwürfel <sup>s</sup> in Tomatensoße, Nudeln u. Bio-Obst <sup>13,22</sup>	780kcal,36gE,37gF,99gK
	II	Veg. Kohlrabi-Möhreneintopf, Brot und Bio-Obst <sup>13,20,21</sup>	516kcal,15gE,18gF,76gK
Mi	I	Ung. Fischtopf vom Seelachs mit Reis od. Salzkart. u. Weißkr.-Mais-Salat <sup>13,16,20,21</sup>	705kcal,28gE,21gF,102gK
	II	China-Pfanne <sup>s</sup> mit Reis od. Salzkartoffeln u. Weißkr.-Mais-Salat <sup>13,18,20</sup>	712kcal,36gE,25gF,108gK
Do	I	Königsb. Klopse in süß-saurer Soße m. Salzkart., Obst u. Nikolausüberraschung <sup>13,15,18,19</sup>	525kcal,18gE,23gF,69gK
	II	Rühreier mit Spinat, Salzkartoffeln, Obst u. Nikolausüberraschung <sup>13,15,19</sup>	526 kcal,24gE,22gF,50gK
Fr	I	Kräuterquark <sup>v</sup> mit Salzkartoffeln, Gurkensalat <sup>19</sup>	490kcal,28gE,17gF,71gK
	II	Gebratener Leberkäse <sup>s</sup> mit Bratensoße, Salzkartoffeln oder Püree und Gurkensalat <sup>13,19,22</sup>	939kcal,25gE,24gF,99gK

### 2. Woche vom 10.12. - 14.12.2018

Mo	I	Milchreis, Zucker und Zimt, Apfelmus <sup>3</sup> und Obst <sup>13,19</sup>	706kcal,14gE,15gF,130gK
	II	Cevapcici <sup>s</sup> mit Balkangemüse, Salzkartoffeln und Obst <sup>13,15,20</sup>	690kcal,35gE,19gF,98gK
Di	I	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse, Salzkart. u. Fruchtjoghurt <sup>13,18,19,21</sup>	591kcal,36gE,20gF,71gK
	II	Bt. Gemüsereis mit Champignoncremesoße u. Fruchtjoghurt <sup>13,19,21</sup>	312kcal,7gE,5gF,55gK
Mi	I	Hausgemachte Eierkuchen, Zucker und Apfelmus <sup>3</sup> <sup>13,15,19</sup>	582kcal,16gE,20gF,110gK
	II	Linseneintopf mit Rauchfleisch <sup>s</sup> und Apfelmus <sup>3</sup> <sup>20,21</sup>	416kcal,25gE,9gF,99gK
Do	I	Backfischfilet <sup>Seelachs</sup> mit Meerrettichcremesoße, Reis od. Salzkartoffeln u. Bio-Obst <sup>13,16,19</sup>	620kcal,22gE,20gF,73gK
	II	Gek. Eier in süß-saurer Soße mit Salzkart. u. Bio-Obst <sup>13,15</sup>	416kcal,18gE,17gF,49gK
Fr	I	Spaghetti "Bolognese" und Möhrenrohkost <sup>13,15,20,21</sup>	765kcal,19gE,18gF,111gK
	II	Gemüsefrikadelle <sup>v</sup> mit Petersiliensß und Möhrenrohkost <sup>13,15,18,20,21</sup>	753kcal,24gE,21gF,101gK

### 3. Woche vom 17.12. - 21.12.2018

Mo	I	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch und Weihnachtsüberraschung <sup>13,19,20,21</sup>	475kcal,22gE,10gF,74gK
	II	Grießbrei mit Früchten und Weihnachtsüberraschung <sup>13,19</sup>	620 kcal,16gE,15gF,93gk
Di	I	Schweinebraten <sup>s</sup> mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Bio-Obst <sup>13,15,20,22</sup>	690kcal,35gE,19gF,98gK
	II	Gemüsebolognese <sup>v</sup> mit Gabelspaghetti und Bio-Obst <sup>13,15,20</sup>	755kcal,26gE,23gF,119gK
Mi	I	Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus <sup>3</sup> <sup>13,15,19</sup>	750kcal,10gE,38gF,103gk
	II	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und Apfelmus <sup>3</sup> <sup>13,15</sup>	419kcal,21gE,8gF,65gK
Do	I	Marinierter Hering in Sahnesoße, Salzkartoffeln und Obst <sup>13,16,18,19</sup>	526 kcal,24gE,22gF,50gK
	II	Rühreier mit Blumenkohl, holl. Soße, Salzkartoffeln und Obst <sup>13,15</sup>	526 kcal,24gE,22gF,50gK
Fr	I	Kartoffelsuppe mit einschn. Wiener <sup>s2</sup> , Brot <sup>13,21</sup>	650kcal,16gE,29gF,82gK
	II	Bt. Nudeln mit Tomaten-Basilikumsoße und Reibekäse <sup>13,15,19</sup>	582kcal,20gE,21gF,110gK

### 4. Woche vom 24.12. - 28.12.2018

Mo Heiligabend

# Speiseplan Dezember 2018

## Grundschule Schulzendorf (18)



\* Speiseplan enthält  
ausgewählte Bioprodukte  
kontrolliert durch die  
DE-ÖKO-070



Di 1. Feiertag

Mi 2. Feiertag

Do Ferien

Fr Ferien

### 5. Woche vom 31.12. - 04.01.2019

Mo Ferien

Änderungen vorbehalten!

**Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr  
wünscht das Team vom Menü-Service Wildau**

Speisen- und Partyservice  
Kommenda-Herbst-Straße 1 / Industriegelände  
15745 Wildau

Bürozeiten: Mo - Fr: 6:30 - 14:00 Uhr  
IBAN: DE32 1605 0000 3662 0203 18  
BIC: WELADED1PMB

Tel: 03375 - 551001  
Fax: 03375 - 550759  
schule@kantine-wildau.de

**Abgabe bis: 09.11.2018**

**Kassierung ab: 15.11.2018**

**Ausgabe ab: 27.11.2018**

Bitte ankreuzen!

Bankeinzug

Überweisung

Name, Vorname: ..... Kl. ....

Anzahl der Essen: ..... x 2,40 = ..... EUR, Kl. 1-6

Anzahl der Essen: ..... x 3,30 = ..... EUR, Lehrer

Zutaten, die zu den häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach Lebensmittel-Informationsverordnung (LMIV) der EU, Nr. 1169/2011):

2 - mit Konservierungsmittel	VK - Vollkorn	13 = enth. Gluten	18 = enth. Soja (gen-tech-frei)	23 = enth. Sesam
3 - mit Süßungsmittel	V - Vegetarisch	14 = enth. Krebstiere	19 = enth. Milch einschl. Laktose	24 = enth. Schwefeldioxid/Sulfite
E - Eiweiß	S - vom Schwein	15 = enth. Ei	20 = enth. Schalenfrüchte	25 = enth. Lupinen
F - Fett	R - Rind	16 = enth. Fisch	21 = enth. Sellerie	26 = enth. Weichtiere
K - Kohlenhydrate		17 = enth. Erdnüsse	22 = enth. Senf	

